

DESIGN YOUR OWN BOWL ¥980-

BASE choose 1

1つお選びください



GREEN
グリーン
Kale, Spinach,
Romaine Lettuce
Nuts, Dried Fruits
ケール、ほうれん草、
ロメインレタス、
ナッツ、ドライフルーツ




**QUINOA MIX
+
GREEN**
キノアMIX + グリーン
Quinoa, Wild Rice,
Rolled Oats
Nuts, Dried Fruits
キノア、ワイルドライス、
押し麦、
ナッツ、ドライフルーツ




**ENZYME
BROWN RICE**
酵素玄米
Brown Rice, Red Beans,
Multigrain Rice
玄米、小豆、雑穀

DRESSING choose 1


1つお選びください




Apple & Ginger
アップルジンジャー




Sesame & Soy Sauce
チャイニーズセサミ




Tofu & Anchovy
豆腐アンチョビ




Pickled Plum
梅しそ




Linseed Oil & Balsamic Vinegar
亜麻仁バルサミコ




Beet & Yogurt
ビーツヨーグルト




Basil
バジル




Grapefruit
グレープフルーツ



Honey Mustard
ハニーマスタード



Mexican Salsa
メキシカンサルサ



Japanese Sweet & Sour Sauce
甘酢あん

ADDITIONS choose 4

4つお選びください

Pumpkin かぼちゃ	Beet ビーツ
Broccoli ブロッコリー	Curry Pickled Cauliflower カリフラワーカレービクルス
Cherry Tomato チェリートマト	Lotus Root レンコン
Mushroom マッシュルーム	Carrot にんじん
Red Onion 赤たまねぎ	Red Cabbage 赤キャベツ
Mustard Spinach 小松菜	Boiled Egg ゆで卵
Mixed Beans ビーンズ MIX	Roasted Tofu ロースト豆腐
Hijiki & Edamame ひじき枝豆	Grana Padano Cheese グラナパダーノチーズ
Mixed Fresh Herbs ハーブMIX	Feta Cheese フェタチーズ +¥100
Cilantro パクチー +¥100	Avocado アボカド +¥100

TOPPINGS

おすすめトッピング

PROTEIN

Steamed Chicken

蒸し鶏

S ¥250 / W ¥490

Cajun Spiced Chicken

ケイジャンチキン

S ¥250 / W ¥490

Roast Pork with Soy Sauce

ポークチャーシュー

S ¥420 / W ¥820

Vegan Meatballs

大豆ミートボール

S ¥200 / W ¥390

Marinated Fresh Salmon

サーモンマリネ

S ¥380 / W ¥740

Grass-Fed Beef Steak

グラスフェッドビーフステーキ

S ¥780 / W ¥1,540

Grilled Salmon

グリルサーモン

S ¥740 / W ¥1,480

SUPERFOOD

Hemp Seed

ヘンプシード

¥100

Goji Berry

ゴジベリー

¥100

Chia Seed

チアシード

¥100